



body solutions - Premium EMS Fitness

www.body-solutions-club.de

Was hat denn Fitness mit Kunst zu tun, wenn es nicht um Körperkunst geht? Ich stelle diese Frage an Diana Bardenheier, als sie in meinem Atelier in Hofheim Langenhain steht, um sich Exponate für ihr Studio in Kelkheim auszuwählen.

Sie sagt mir, beides habe mit Harmonie und Ausgleich zu tun und dass die wechselnden Ausstellungen in ihrem wunderschön gestalteten Premium EMS Fitness Club den Kunden wirklich sehr gefallen würden. Sie hat auch eine konkrete Vorstellung, was ihr selbst gefällt und da Sport auch immer mit Wellness zu tun hat, fällt ihre Wahl schließlich auf Meeres- und Urlaubsmotive, vorwiegend in blauen Farben.

Diana und Oliver Bardenheier lieben Kunst, sie lieben ihren Fitness Club und organisieren die Kunstausstellungen für ihre Kunden.

Der body solutions Club ist im Sommer durch ein raffiniertes Beleuchtungskonzept in ein wohltuend kühlendes blaues Licht getaucht, welches die Elemente des Raumes, die in orangerot gehalten sind, richtig zum Leuchten bringt. Nachdem wir die Gemälde am Wochenende zusammen aufgehängt haben, lächeln wir uns alle zufrieden an. Sie wirken sehr schön in den Räumlichkeiten. Wir laden Sie nun herzlich ein und hoffen, es wird in nächster Zeit viele neue Besucher im body solutions Premium EMS Fitness Club geben. Sehen Sie sich die Gemälde von Petra Emmerich an und fragen Sie nach einer unverbindlichen Beratung oder einem kostenlosen Probetraining. Es ist wirklich interessant, sich im body solutions Club beraten und unterstützen zu lassen.



Sie haben keine Zeit für Fitness? Die Extrapfunde vom Urlaub sollen weg? Sie wünschen sich weniger Fett, mehr Muskeln, einen gesunden und starken Rücken ohne Schmerzen und eine stabile Beckenbodenmuskulatur?

Dann gibt es jetzt einige gute Neuigkeiten.
Keine Zauberdiät und kein Wundermittel!

Nur ehrliche Beratung, neueste wissenschaftliche Methoden, etwas „High Tech“ mit den 20-minütigen EMA Trainingseinheiten und es ist möglich, in Trainingseinheiten von nur 2x wöchentlich 20 Minuten Ihren gewünschten Fitnesslevel zu erreichen.

Vereinbaren Sie jetzt ein kostenloses Probetraining unter info@body-solutions.club. Dort beraten Sie die sympathischen Inhaber Diana und Oliver Bardenheier gern, wie Sie Ihre individuellen Ziele durch Ergänzungsangebote jetzt noch besser erreichen.

zB. mit der GEN-Diät MetaCheck fitness®, bei der in einem einmaligen Test Ihr Meta-Typ bestimmt wird und Sie erfahren, durch welche Lebensmittel Sie leichter abnehmen.

Oder mit der Biolicht Technologie SlimFormer, basierend auf dem Prinzip der Laserlipolyse. Das Verfahren nutzt Bio-Licht-Impulse und löst damit einen photochemischen Prozess in der Fettzelle aus, das umliegende Gewebe wird dabei nicht beeinflusst. Das Ergebnis ist eine messbare Umfangsreduktion. Die Anwendungen sind ungefährlich und frei von Schmerzen oder Nebenwirkungen.

Ab dem 15. Juli finden Sie die Angebote EMS Training, Beckenboden und Rückenmattentraining von bodysolutions neben dem bekannten Studio in Kelkheim auch in Hofheim.



Mit Startdatum 01. Juli 2019 stellt die Hofheimer Künstlerin Petra Emmerich ihre Acryl und Ölgemälde zum Thema Urlaub und Wellness aus im:

Studio bodysolutions
Am Hohenstein 3-5
65779 Kelkheim-Fischbach

Vita:

Petra Emmerich, 1966 geboren und aufgewachsen in Frankfurt am Main hat lange Zeit in Kronberg, München am Starnberger See in Ambach und in Llubí (ES) gelebt. Seit 2015 lebt und arbeitet sie als Texterin für Online und Social Media Marketing und Malerin in Hofheim/Taunus. Sie freut sich über Ihren Besuch und lädt auch zum Mitmalen ein.

Mögen Sie Kunst und gute Geschichten? Sie brauchen Content für Ihren Online Auftritt? Dann rufen Sie gleich an unter 0160 9628 0915 www.I-KONtext.de und vereinbaren Sie einen Termin.

Ausgestellt hat sie ihre Werke in München, Palma de Mallorca, Leipzig, Kronberg, Kelkheim, in Gau-Bischofsheim und im Rathaus von Biblis.

Bestimmt erkennen Sie in den -meist grossformatigen- sehr entspannten Gemälden einige Inspirationen ihrer vielen Reisen. Verarbeitet werden Aquarell- Acryl- und Ölfarben, oft in Mischtechniken mit Strukturpasten, in die zum Beispiel Sylter Sand, Kaffee, grüner Tee, Leinen und Draht eingearbeitet sind.

Auch Eisen- und Kupferspäne werden verarbeitet, die dann nach und nach auf dem Bild oxidieren und die Farben von Rost und Kupfersulfat in unterschiedlichsten Schattierungen erzeugen.

<http://www.i-kontext.de/BLOG/> www.body-solutions.club